

LandFrauenverein Emstek



LandFrauenverein 49685 Emstek

Der Vorstand

Monika Knagge
Maria Menke
Irmgard Lüske
Angela Timmen

Dezember 2017

Liebe Landfrauen,

kaum beginnt das Neue Jahr, haben die Emsteker Landfrauen ein neues Thema.

Diesmal beschäftigen wir uns mit Schlafproblemen. Denke, viele von uns können da mitreden. Nicht jeder, der nachts immer wieder wach wird, hat eine Schlafstörung. Wird dies zum Kräfte raubenden Dauerzustand, sollte man der Ursache auf den Grund gehen.

Zum Thema, „**Wenn Schlafmangel zum Albtraum wird**“, haben wir **Prof. Dr. Jens Stern-Sträter** , einen jungen Arzt vom HNO-Zentrum Cloppenburg, eingeladen.

Wir treffen uns am **Mittwoch, 17. Januar 2018, um 19 Uhr bei Schute in Emstek.**

Die Kosten von 10 Euro, Nichtmitglieder 12 Euro, für einen kleinen Imbiss und alkoholfreie Getränke, bitte auf unser unten angegebenes Konto überweisen.

Anmeldung (**bitte erst ab 2. Januar 2018**) per Mail unter angela.lfe@web.de oder telefonisch bei Maria Menke, 04473-2328.

Eventkonto bei der Volksbank Emstek, IBAN: DE93 2806 9109 0002 2012 01; BIC: GENODEF1EMK. Verwendungszweck: Schlafmangel, Name der Teilnehmerin.

Solltet ihr nach erfolgter Anmeldung nicht mehr teilnehmen können, müsst ihr selber für Ersatz sorgen, falls es keine Warteliste gibt. Kosten können leider nicht erstattet werden.

Fotos dieser Veranstaltung werden auf der Homepage der Kreislandfrauen bzw. in der Presse veröffentlicht.

Monika, Maria, Irmgard und Angela